муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф.Устинова»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕН И ПРИНЯТ
педагогическим советом
председатель
Волохова Т.В.

Протокол № 4
от “26.10.2026”

УТВЕРЖДЕН
директором
_____Волоховой Т.В.

Приказ № 290-од от
26.10.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

на 2026– 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф.Устинова» городского округа Самара (далее – МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Нормативная база для разработки учебного плана:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи“»), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;

- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";

- ООП СОО с изменениями МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара, утвержденная приказом № 236-од от 31.08.2026;

- Устав МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара

- КУГ МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара (согласован Советом школы, протокол № 1 от 27.08.2026; принят Педагогическим советом, протокол № 1 от 27.08.2026; утвержден директором, приказ № 236-од от 31.08.2026).

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В соответствии с обновленным ФГОС СОО в 10-11 классах введен предмет «Основы безопасности и защиты Родины».

В МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара языком обучения является русский язык.

В учебных планах 10 и 11 классов предусмотрена реализация учебных профилей (предметы на углубленном уровне): социально-экономический (математика, обществознание); гуманитарный (математика, английский язык/история, обществознание); технологический (математика и физика);

естественно-научный (математика, химия, биология), социальный (математика, биология, обществознание).

При изучении предметов английский язык, информатика, обществознание, история, химия, биология осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В 10-11 классах учащиеся имеют возможность обучаться в **группах педагогической направленности,** которые реализуются как через предметы, изучаемые обучающимися на углубленном уровне, так и через элективные курсы по выбору обучающихся и курсы внеурочной деятельности:

«Введение в педагогическую профессию»;

«Введение в психологию»;

«Основы возрастной психологии»;

"Волонтер- шаг навстречу»;

«Юный вожатый».

С 2026 года в 10 классах открыта **группа Следственного комитета**, в которой обучающиеся на углубленном уровне изучают математику, историю и обществознание, а также элективные курсы «Основы государственной службы в Следственном комитете Российской Федерации» и «Введение в профессию следователь».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 10-11 класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15.00.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям, элективные курсы и курсы внеурочной деятельности оцениваются за год.

Промежуточная (годовая) аттестация проводится во 10-11 классах, в том числе для обучающихся на дому, в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и уставом МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара по всем предметам учебного плана по итогам учебного года в форме зачета результатов четвертных аттестаций, путем выведения годовых отметок.

Годовая отметка по каждому элективному курсу и курсу внеурочной деятельности выставляется по бинарной системе «зачет», «незачет».

Промежуточная аттестация как отдельная процедура не предусмотрена.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней и предусматривает не менее 10 ч на класс. Программы внеурочной деятельности могут реализовываться как в отдельно взятом классе, так и в свободных объединениях школьников одной возрастной или разновозрастной группы.

Курсы внеурочной деятельности ведутся по безотметочной системе оценивания и оцениваются за год.

Обучение на дому – это форма образования, которую обучающийся получает в домашних условиях, а сам процесс обучения осуществляется по индивидуальному учебному плану. Рекомендуется обучающимся , которые по медицинским показаниям не могут обучаться непосредственно в образовательной организации.

План индивидуального обучения (на дому) составлен в соответствии с Положением об организации образовательного процесса в форме индивидуального обучения на дому.

Индивидуальные учебные планы для обучающихся на дому в обязательном порядке содержат учебные предметы всех (обязательных) предметных областей ООП СОО с учетом выполнения ФГОС.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений для обучающихся на дому, представлена коррекционно-развивающими занятиями с психологом, направленными на формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание самостоятельно определяется школой, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся на основе рекомендаций ПМПК и ИПР обучающихся. Часы внеурочной деятельности предназначены для психолого-педагогического сопровождения обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

Количество недельных часов при организации очного обучения индивидуально (на дому) на уровне среднего общего образования составляет 18ч.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
(социально-экономический профиль)

Учебный предмет/курс	***Количество часов в неделю***			
	10а		**11а**	
Обязательная часть				
	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень
Русский язык	2		2	
Литература	3		3	
Иностранный язык(английский)	3		3	
Алгебра		4		4
Геометрия		3		3
Вероятность и статистика		1		1
Информатика	1		1	
История	2		2	
Обществознание		4		4
География	1		1	
Физика	2		2	
Химия	1		1	
Биология	1		1	
Физическая культура	2		2	
Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
Индивидуальный проект	1		0	
Итого	*21*	*12*	20	12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(курсы по выбору)				
1.Введение в педагогическую профессию	*1*		1	
2. Введение в психологию	*1*		1	
3. Основы возрастной психологии	*1*		1	
4. История России в лицах	*1*		1	
5. Теория и практика анализа художественного текста			1	
Итого	*4*		5	
ИТОГО недельная нагрузка	*37*		37	
Количество учебных недель	*34*		*34*	
Всего часов в год	*1258*		*1258*	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
(гуманитарный профиль-1)

Предметная область	**Учебный предмет/курс**	***Количество часов в неделю***			
		10а		**11а**	
Обязательная часть					
		Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень
Русский язык		2		2	
Литература		3		3	
Иностранный язык(английский)			*5*		5
Алгебра			4		4
Геометрия			3		3
Вероятность и статистика			1		1
Информатика		1		1	
История		2		2	
Обществознание			4		4
География		1		1	
Физика		2		2	
Химия		1		1	
Биология		1		1	
Физическая культура		2		2	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект		1			
Итого		*18*	*17*	17	17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(курсы по выбору)					
1. История России в лицах		*1*		1	
2. Теория и практика анализа художественного текста		*1*		1	
3. Русский язык. Теория и практика				1	
Итого		*2*		3	
ИТОГО недельная нагрузка		*37*		37	
Количество учебных недель		*34*		*34*	
Всего часов в год		*1258*		*1258*	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
(гуманитарный профиль-2)

Учебный предмет/курс	***Количество часов в неделю***			
	10а		**11а**	
Обязательная часть				
	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень
Русский язык	2		2	
Литература	3		3	
Иностранный язык(английский)	3		3	
Алгебра		4		4
Геометрия		3		3
Вероятность и статистика		1		1
Информатика	1		1	
История		*4*	2	4
Обществознание		4		4
География	1		1	
Физика	2		2	
Химия	1		1	
Биология	1		1	
Физическая культура	2		2	
Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
Индивидуальный проект	1			
Итого	*19*	*16*	18	16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(курсы по выбору)				
1. История России в лицах			1	
2. Основы государственной службы в Следственном комитете Российской Федерации	*1*		1	
3. Введение в профессию следователь	*1*		1	
Итого	*2*		3	
ИТОГО недельная нагрузка	*37*		37	
Количество учебных недель	*34*		*34*	
Всего часов в год	*1258*		*1258*	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
(технологический профиль)

Учебный предмет/курс	***Количество часов в неделю***			
	10б		**11б**	
Обязательная часть				
	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень
Русский язык	2		2	
Литература	3		3	
Иностранный язык(английский)	3		3	
Алгебра		4		4
Геометрия		3		3
Вероятность и статистика		1		1
Информатика		*4*		4
История	2		2	
Обществознание	2		1	
География	1		1	
Физика		*5*		5
Химия	1		1	
Биология	1		1	
Физическая культура	2		2	
Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
Индивидуальный проект	1		0	
Итого	*20*	*17*	19	17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(курсы по выбору)				
Русский язык. Теория и практика			1	
Черчение			1	
Итого			2	
ИТОГО недельная нагрузка	*37*		37	
Количество учебных недель	*34*		*34*	
Всего часов в год	*1258*		*1258*	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
(естественно-научный профиль)

Учебный предмет/курс	***Количество часов в неделю***			
	10а		**11а**	
Обязательная часть				
	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень
Русский язык	2		2	
Литература	3		3	
Иностранный язык(английский)	3		3	
Алгебра		4		4
Геометрия		3		3
Вероятность и статистика		1		1
Информатика	1		1	
История	2		2	
Обществознание	2		1	
География	1		1	
Физика	2		2	
Химия		*3*		*3*
Биология		*3*		*3*
Физическая культура	2		2	
Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
Индивидуальный проект	1		0	
Итого	*21*	*14*	19	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(курсы по выбору)				
1. Химия. Теория и практика	*1*		1	
2. В мире естественных наук	*1*		1	
3. Русский язык. Теория и практика			1	
2. Теория и практика анализа художественного текста			1	
Итого	*2*		4	
ИТОГО недельная нагрузка	*37*		37	
Количество учебных недель	*34*		*34*	
Всего часов в год	*1258*		*1258*	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
(социальный профиль)

Учебный предмет/курс	***Количество часов в неделю***			
	10а		**11а**	
Обязательная часть				
	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень
Русский язык	2		2	
Литература	3		3	
Иностранный язык(английский)	3		3	
Алгебра		4		4
Геометрия		3		3
Вероятность и статистика		1		1
Информатика	1		1	
История	2		2	
Обществознание		*4*		4
География	1		1	
Физика	2		2	
Химия	1		1	
Биология		*3*		*3*
Физическая культура	2		2	
Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
Индивидуальный проект	1		0	
Итого	*20*	*15*	19	15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(курсы по выбору)				
1. Химия. Теория и практика			1	
2. В мире естественных наук	*1*		1	
3. Русский язык. Теория и практика	*1*		1	
Итого	*2*		3	
ИТОГО недельная нагрузка	*37*		37	
Количество учебных недель	*34*		*34*	
Всего часов в год	*1258*		*1258*	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
10 а, б классов на 2026-2027 учебный год

Учебный предмет/курс	***Количество часов в неделю***			
	10а		10б	
Обязательная часть				
	Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень
Русский язык	2		2	
Литература	3		3	
Иностранный язык(английский)	3	*5*	3	
Алгебра		4		4
Геометрия		3		3
Вероятность и статистика		1		1
Информатика	1			4
История	2	*4*	2	
Обществознание	2	*4*	2	
География	1		1	
Физика	2			5
Химия	1	*3*	1	
Биология	1	*3*	1	
Физическая культура	2		2	
Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
Индивидуальный проект	1		1	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(курсы по выбору)				
1.Введение в педагогическую профессию	*1*			
2. Введение в психологию	*1*			
3. Основы возрастной психологии	*1*			
4. Основы государственной службы в Следственном комитете Российской Федерации	*1*			
5. Введение в профессию следователь				
6. История России в лицах	*1*			
5. Теория и практика анализа художественного текста	*1*			
ИТОГО недельная нагрузка	*37*		37	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
11 а,б классы

	Учебный предмет/курс	*Количество часов в неделю*			
		11а		11б	
Обязательная часть					
		Базовый уровень	Углубленный уровень	Базовый уровень	Углубленный уровень
Русский язык		2		2	
Литература		3		3	
Иностранный язык(английский)		3	*5*	3	
Алгебра			4		4
Геометрия			3		3
Вероятность и статистика			1		1
Информатика		1		1	4
История		2		2	
Обществознание		2	*4*	2	
География		1		1	
Физика		2		2	5
Химия		1	*3*	1	
Биология		1	*3*	1	
Физическая культура		2		2	
Основы безопасности и защиты Родины		1		1	
Индивидуальный проект					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(курсы по выбору)					
1.Введение в педагогическую профессию		*1*			
2. Введение в психологию		*1*			
3. Основы возрастной психологии		*1*			
4. История России в лицах		*1*			
5. Теория и практика анализа художественного текста		*1*			
6. Химия. Теория и практика		*1*			
7. В мире естественных наук		*1*			
8.Черчение					
ИТОГО недельная нагрузка		*37*		37	

План внеурочной деятельности (недельный)
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
10-11 классы

Курсы внеурочной деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Количество часов в неделю			
		10а	10б	11а	11б
		3	**3**	**3**	**3**
«Нравственные основы семейной жизни»	беседы	1			
«Россия - мои горизонты»	Беседы, экскурсии	1	1	1	1
«Разговоры о важном»	беседы	1	1	1	1
Трудные вопросы общей биологии	факультатив				1
"Волонтер- шаг навстречу"	Внеклассные мероприятия			1*	
«Россия – моя история»	беседы	1			
"Химия вокруг нас"	беседы			1	
Обучение служением. Первые.	Внеклассные мероприятия		1*		
Спортивный клуб "Витязь"	секция				1*
«Искусственный интеллект и информационная безопасность»		1*			
ИТОГО недельная нагрузка		10	10	10	10

*комплектование обучающихся 10-11 классов в группы, часы на которые выделены из плана внеурочной деятельности 5-9 классов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(обучение на дому)
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
10-11 классы

Учебный предмет/курс	***Количество часов в неделю***	
	10 класс	**11 класс**
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	2	2
Иностранный язык (английский)	1	1
Алгебра	2	2,5
Геометрия	0,5	1
Вероятность и статистика	0,5	0,5
Информатика	1	1
История	1	1
Обществознание	1	1
География	1	1
Физика	1	1
Химия	1	*1*
Биология	1	*1*
Физическая культура	0,25	0,25
Основы безопасности и защиты Родины	0,25	0,25
Индивидуальный проект	1	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений(курсы по выбору)		
Занятия с психологом (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов по рекомендации ПМПК и ИПР)	0,5	0,5
Внеурочная деятельность	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	**18**	**18**