муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф.Устинова»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕН И ПРИНЯТ
педагогическим советом
председатель
Волохова Т.В.

Протокол № 4
от “26.10.2026”

УТВЕРЖДЕН
директором
_____Волоховой Т.В.

Приказ № 290-од от
26.10.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф.Устинова» городского округа Самара (далее – МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Нормативная база для разработки учебного плана:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи“»), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19 февраля 2024 г. № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
- ООП ООО с изменениями МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара, утвержденная приказом № 236-од от 31.08.2026;
- Устав МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара;

- КУГ МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара (согласован Советом школы, протокол № 1 от 27.08.2026; принят Педагогическим советом, протокол № 1 от 27.08.2026; утвержден директором, приказ от 31.08.2026 № 236-од)

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в программы МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-6 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, 7-9 классов – по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. .

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Обучение по обновлённым ФГОС осуществляется по всем предметам учебного плана

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2026-2027 учебному году 5-8 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 9 классы в объеме 2 часа в неделю. Предмет «История» в 5-7 классах включает в себя модули «Всеобщая история», «История России» и «История Самарского края».

В части предмета обществознание в 2026-2027 учебному году 5-8 классы не изучают данный предмет, 9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

С целью начала изучения отдельных предметов на углубленном уровне на уровне основного общего образования из числа обучающихся 7-8 классов сформированы группы, которые изучают предмет «Физика» на углубленном уровне.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

С целью повышения двигательной активности, а также устранения образовательных дефицитов, выявленных при анализе ВПР-2026 и ОГЭ- 2026, в обязательную часть учебного плана добавлены следующие часы из части, формируемой участниками образовательных отношений.

Предмет	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык			1	1	1
Математика	1	1			
Алгебра				1	1
Иностранный язык (английский)	0,5				
Химия				1	
Биология			1		
Основы безопасности и защиты Родины			1		
Физическая культура	1	1	1	1	1
Предпрофильные курсы					1
Черчение			1	1	

В МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара языком обучения является русский язык.

Заявлений родителей на изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ не поступало.

Заявлений родителей на изучение второго иностранного языка не поступало.

При изучении предметов английский язык, информатика, технология осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15.00 (для обучающихся I смены) и 19.00 (для обучающихся II смены).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям, курсы внеурочной деятельности оцениваются за год.

Промежуточная (годовая) аттестация проводится во 5-9 классах, в том числе для обучающихся на дому, в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и уставом МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара по всем

предметам учебного плана по итогам учебного года в форме зачета результатов четвертных аттестаций, путем выведения годовых отметок.

Промежуточная аттестация как отдельная процедура не предусмотрена.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней и предусматривает не менее 10 ч на класс. Программы внеурочной деятельности могут реализовываться как в отдельно взятом классе, так и в свободных объединениях школьников одной возрастной или разновозрастной группы.

Курсы внеурочной деятельности ведутся по безотметочной системе оценивания и оцениваются за год.

Годовая отметка по каждому курсу внеурочной деятельности, в том числе для обучающихся на дому, выставляется по бинарной системе «зачет», «незачет».

План индивидуального обучения (на дому) составлен в соответствии с Положением об организации образовательного процесса в форме индивидуального обучения на дому.

Обучение на дому – это форма образования, которую обучающийся получает в домашних условиях, а сам процесс обучения осуществляется по индивидуальному учебному плану. Рекомендуется обучающимся , которые по медицинским показаниям не могут обучаться непосредственно в образовательной организации.

Индивидуальные учебные планы для обучающихся на дому в обязательном порядке содержат учебные предметы всех (обязательных) предметных областей ООП ООО или АООП ООО с учетом выполнения ФГОС.

Количество недельных часов при организации очного обучения индивидуально (на дому) на уровне основного общего образования составляет 15ч.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений для обучающихся на дому, представлена коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психо-коррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание самостоятельно определяется школой, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся на основе рекомендаций ПМПК и ИПР обучающихся. Часы внеурочной деятельности предназначены для психолого-педагогического сопровождения обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет. Общий объём аудиторной работы на уровне ООО составляет 5644 часа.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
5-9 классы

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю																		
	5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	7аб вг угл.	8а	8б	8в	8аб в угл.	9а	9б	9в
Обязательная часть																				
Русский язык	5	5	5	5	6	6	6	6	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	4+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*
Литература	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
Иностранный язык(английский)	2+0,5*	2+0,5*	2+0,5*	2+0,5*	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика	5+1*	5+1*	5+1*	5+1*	5+1*	5+1*	5+1*	5+1*	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Алгебра	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*	3+1*
Геометрия	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Информатика	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
География	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0.5	0.5	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Физика	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3
Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2	2	2
Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1+1*	1+1*	1+1*	1+1*	1+1*	2	2	2	2	2	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1

Физическая культура	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Итого	29	29	29	29	28	28	28	28	35	35	35	35	35	36	36	36	36	35	35	35
Наименование учебного курса																				
Предпрофильные курсы	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Черчение										1	1	1		1	1	1				
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	29	30	30	30	30	35	35	35	35	35	36	36	36	36	36	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	986	1020	1020	1020	1020	1190	1190	1190	1190	1190	1224	1224	1224	1224	1224	1224	1224

План внеурочной деятельности (недельный)
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
5-9 классы

Курсы внеурочной деятельности	Формы проведения курсов	Количество часов в неделю																	
		5а	5б	5в	5г	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б	9в
Формирование функциональной грамотности	факультатив	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
«Россия - мои горизонты»	Беседы, экскурсии					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
«Рассказы по истории Отечества»	факультатив	1	1	1	1														
"Музыкальный театр"	кружок				1			1											
Спортивный клуб "Витязь"	секция		1		1	1	1	1	1										
Шахматы в школе	секция	1		1			1												
Профориентация	Беседы, экскурсии													0.5	0.5	0.5			
«Разговоры о важном»	Беседы	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
"Обучение служением"	внеклассные мероприятия, активность																1		
Основы военной подготовки	Практические занятия и тренировки													0.5	0.5	0.5			
Юноармейский клуб "Устиновцы"	внеклассные мероприятия, активность	1				1													
"Я, ты, он, она - вместе целая страна"	внеклассные мероприятия, активность	1	1	1	1														
"Юный вожатый"	внеклассные мероприятия, активность																1		
Хоровое пение	кружок	1						1											
«Искусственный интеллект и информационная безопасность»	кружок		1	1		1	1	1	1										1
Коррекция, развитие и профилактика эмоционально-волевой сферы подростков (коррекционная программа для детей с ОВЗ)	занятие		1	1	1		1		1										
Юный химик	кружок					1			1										

Информационная безопасность/ Цифровая гигиена "Информационная безопасность или На расстоянии одного вируса"	факультатив									1	1	1	1						
ИТОГО недельная нагрузка		7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(обучение на дому)
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
5-9 классы

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**				
	5	***6***	**7**	**8**	**9**
Обязательная часть					
Русский язык	3	3	3	2	2
Литература	1	1	1	1	1
Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	1
Математика	3	3			
Алгебра			2	2	2
Геометрия			1	1	0,5
Вероятность и статистика			0,25	0,5	0,5
Информатика			0,5	0,5	0,5
История	1,5	1,5	1,5	1,5	1
Обществознание					0,5
Духовно-нравственная культура России	0,5				
География	1	1	0,5	0,5	0,5
Физика			1	1	1
Химия				1	1
Биология	1	1	0,5	0,5	0,5
Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25		
Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25	
Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Основы безопасности и защиты Родины			0,25	0,25	0,25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*					
Наименование учебного курса					
Занятия с психологом (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов по рекомендации ПМПК и ИПР)	0,5	1	0,5	0,5	0,25
Занятия с логопедом (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов по рекомендации ПМПК и ИПР)	0,5	0,5			
Внеурочная деятельность (по выбору обучающегося)	1	1	1	1	1
Предпрофильные курсы					1
ИТОГО недельная нагрузка	**15**	**15**	**15**	**15**	**15**

Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	510	510	510	510	510