

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф.Устинова»
городского округа Самара**

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
председатель
Волохова Т.В.

Протокол №1
от "27.08.2026"



УТВЕРЖДЕНО
директором
Волоховой Т.В.

Приказ № 236-од от
31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2026– 2027 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф.Устинова» городского округа Самара (далее – МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Нормативная база для разработки учебного плана:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. «Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 „Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи“», таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21;

- приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";

- ООП НОО с изменениями МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара, утвержденная приказом от №

- Устав МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара

- КУГ МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара (согласован Советом школы, протокол № 1 от 27.08.2026; принят Педагогическим советом, протокол № 1 от 27.08.2026; утвержден директором, приказ от 31.08.2026 №236 -од)

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- ~ для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- ~ для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ~ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- ~ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- ~ Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть

учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. С целью повышения двигательной активности, а также устранения образовательных дефицитов, выявленных при анализе ВПР-2026, в обязательную часть учебного плана 2 и 3 классов добавлен 1ч математики из части, формируемой участниками образовательных отношений.

В МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара языком обучения является русский язык.

Заявлений родителей на изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ не поступало.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предмета английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Домашнее задание в 1 классе не предусматривается. (На основании приказов Министерства просвещения Российской Федерации от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования с целью приведения основных образовательных программ НОО в соответствие с нормативными распорядительными документами.)

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15.00 (для обучающихся I смены) и 19.00 (для обучающихся II смены).

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная (годовая) аттестация проводится во 2-4 классах, в том числе для обучающихся на дому, в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся и уставом МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара по всем предметам учебного плана по итогам учебного года в форме зачета результатов четвертных аттестаций, путем выведения годовых отметок.

Промежуточная аттестация как отдельная процедура не предусмотрена.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года. Общий объём аудиторной работы на уровне ООО составляет 3039 часов.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с Положением о внеурочной деятельности, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней и предусматривает не менее 10 ч на класс. Программы внеурочной деятельности могут реализовываться как в отдельно взятом классе, так и в свободных объединениях школьников одной возрастной или разновозрастной группы.

Курсы внеурочной деятельности ведутся по безотметочной системе оценивания и оцениваются за год.

Годовая отметка по каждому курсу внеурочной деятельности, в том числе для обучающихся на дому, выставляется по бинарной системе «зачет», «незачет».

План индивидуального обучения (на дому) составлен в соответствии с Положением об организации образовательного процесса в форме индивидуального обучения на дому.

Обучение на дому – это форма образования, которую обучающийся получает в домашних условиях, а сам процесс обучения осуществляется по индивидуальному учебному плану. Рекомендуются обучающимся, которые по медицинским показаниям не могут обучаться непосредственно в образовательной организации.

Индивидуальные учебные планы для обучающихся на дому в обязательном порядке содержат учебные предметы всех (обязательных) предметных областей ООП НОО или АООП НОО с учетом выполнения ФГОС.

Количество недельных часов при организации очного обучения индивидуально (на дому) на уровне начального общего образования составляет 13ч.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений для обучающихся на дому, представлена коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психо-коррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание самостоятельно определяется школой, исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся на основе рекомендаций ПМПК и ИПР обучающихся. Часы внеурочной деятельности предназначены для психолого-педагогического сопровождения обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
1-4 классы

[illegible]

План внеурочной деятельности (недельный)
МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
1-4 классы

[illegible]

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (обучение на дому)

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть				
Русский язык	4	3	3	3
Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык (английский)		1	1	1
Математика	3	3	3	3
Окружающий мир	1	1	1	0,75
Основы религиозных культур и светской этики				0,25
Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25
Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25
Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,25
Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,25
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*				
Наименование учебного курса				
Занятия с психологом (для детей с ОВЗ по рекомендации ПМПК)	0,5	0,5	0,5	0,5
Занятия с логопедом (для детей с ОВЗ по рекомендации ПМПК)	0,5	0,5	0,5	0,5
Внеурочная деятельность	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	13	13	13	13

**МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара
1-4 классы**

Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	429	442	442	442