

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ  
Директор

Базаева В.А



**МЕНЮ**

на 09.06.2026 вторник  
с 7 до 11 лет

| Наименование                           | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец |
|--|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                         |                |               |              |              |              |               |       |
| Бутерброд с маслом                     | 40             |               | 116          | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1     |
| Яйца вареные                           | 55             |               | 78           | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209   |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 180/5          |               | 180          | 5,10         | 6,21         | 25,96         | 181   |
| Чай с лимоном                          | 200/10/5       |               | 38           | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377   |
| Батон                                  | 60             |               | 108          | 4,80         | 0,84         | 20,20         | 0003  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                | <b>555</b>     | <b>84</b>     | <b>520</b>   | <b>19,17</b> | <b>19,96</b> | <b>65,95</b>  |       |
| <b>Обед</b>                            |                |               |              |              |              |               |       |
| Суп из овощей с птицей и зеленью       | 12,5/250/1     |               | 129          | 5,47         | 7,07         | 10,93         | 99    |
| Плов со свежим огурцом                 | 240            |               | 408          | 10,73        | 21,50        | 42,92         | 265   |
| Напиток из плодов шиповника            | 200            |               | 73           | 0,64         | 3,78         | 9,08          | 388   |
| Хлеб пшеничный                         | 60             |               | 108          | 4,80         | 0,84         | 20,21         | 0002  |
| Хлеб ржаной                            | 60             |               | 95           | 3,72         | 0,63         | 18,62         | 0001  |
| <b>Итого за Обед</b>                   | <b>823,5</b>   | <b>160,58</b> | <b>813</b>   | <b>25,36</b> | <b>33,82</b> | <b>101,75</b> |       |
| <b>Полдник</b>                         |                |               |              |              |              |               |       |
| Плюшка Московская                      | 100            |               | 331          | 7,54         | 9,18         | 54,65         | ТТК   |
| Сок фруктовый                          | 200            |               | 70           | 0,94         |              | 16,56         | 389   |
| <b>Итого за Полдник</b>                | <b>300</b>     | <b>33,19</b>  | <b>401</b>   | <b>8,48</b>  | <b>9,18</b>  | <b>71,21</b>  |       |
| <b>Итого за 09.06.2026</b>             |                | <b>277,77</b> | <b>1 734</b> | <b>53,01</b> | <b>62,96</b> | <b>238,91</b> |       |

Калькулятор \_\_\_\_\_ / Леденёва Е.А

Повар-бригадир *Кажел* \_\_\_\_\_ /