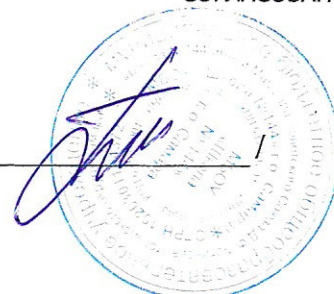


УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

**МЕНЮ**

на 18.06.2026 четверг

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	50		20	0,19	0,18	4,46	1039
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Макароны, запеченные с яйцом	180		230	8,81	9,46	27,42	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,18	0,04	9,12	376
Батон	40		72	3,20	0,56	13,47	0003
Итого за Завтрак	520		476	14,84	17,53	64,66	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей со сметаной и зеленью	12,5/250 /10/1		131	4,81	8,60	8,65	88
Плов из птицы с соленым огурцом	260		340	12,84	10,90	47,71	291
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	60		108	4,80	0,84	20,21	0002
Хлеб ржаной	60		95	3,72	0,63	18,62	0001
Итого за Обед	853,5		721	26,30	21,07	106,54	
Полдник							
Кекс творожный	100		381	7,99	15,13	53,28	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		451	8,93	15,13	69,84	
Итого за 18.06.2026			277,77	1.648	50,06	53,73	241,04

Калькулятор  / Леденева Е.А.Повар-бригадир  /