

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор



Базаева З.А

МЕНЮ

на 10.06.2026 среда

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	100		41	0,37	0,35	8,92	1039
Масло сливочное (порциями)	10		62	0,07	6,86	0,09	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150		312	18,21	12,97	30,51	1004
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		108	4,80	0,84	20,20	0003
Итого за Завтрак	530	105	561	23,64	21,06	68,84	
Обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		132	2,44	6,51	15,78	96
Птица, тушенная в соусе	90		117	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной с кукурузой консервированной	170		211	4,01	5,18	37,19	304
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		47	0,13	0,10	11,36	1078
Хлеб пшеничный	80		144	6,40	1,12	26,94	0002
Хлеб ржаной	80		126	4,96	0,84	24,82	0001
Итого за Обед	881	139,58	777	31,13	19,73	118,83	
Полдник							
Трубочка Сызранская	100		343	7,05	12,92	49,68	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300	33,19	413	7,99	12,92	66,24	
Итого за 10.06.2026		277,77	1.751	62,76	53,71	253,91	

Калькулятор

/ Леденёва Е.А

Повар-бригадир