

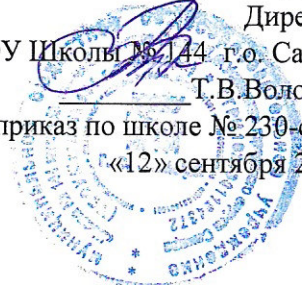
**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф.Устинова»
городского округа Самара**

«ПРИНЯТО»

на Педагогическом совете школы
(протокол № 2 от 12.09.2024)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ Школы № 144 г.о. Самара
Т.В.Волохова
(приказ по школе № 230-од от
«12» сентября 2024)



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.,
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.
- Уставом МБОУ «Школа № 144» г.о. Самара (далее -Школа).

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф.Устинова» городского округа Самара (далее - Школа) и принято с учетом мнения Совета обучающихся (протокол № 1 от 11.09.2024) и Совета родителей (протокол № 1 от 11.09.2024)..

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, расписанием звонков.

1.4. Школа создает условия для реализации общеобразовательных программ, учитывающие Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

II. Режим занятий

2.1. Учебный год в Школе начинается с первого рабочего дня сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Школы и календарным учебным графиком.

2.2. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно в соответствии с пунктом 9 статьи 2, части 10 статьи 13, пункта 6 части 3 статьи 28 Федерального закона № 273-ФЗ и фиксируются в годовом календарном учебном графике.

Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность образовательного процесса в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год делится на четыре четверти,.

2.5. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно с учетом мнений участников образовательных отношений.

2.6. Школа работает в две смены по графику пятидневной рабочей недели в 1-4 классах и шестидневной рабочей недели в 5-11 классах.

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет:

1 класс – 21 ч;

2-4 класс – 23 ч;

Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе составляет:

5 класс – 32 ч;

6 класс – 33 ч.

7 класс – 35 ч;

8-9 класс – 36 ч;

10-11 класс – 37 ч.

Недельный объем внеурочной деятельности в 1-11 классах составляет не более 10 ч.

2.7. Образовательный процесс в Школе осуществляется в соответствии с расписанием.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам.

2.8. Начало учебных занятий в 8.00. Окончание учебных занятий в 19.00.

2.9. Продолжительность урока:

1 класс:

I полугодие - 3 урока по 35 минут (сентябрь-октябрь),

4 урока по 35 минут (ноябрь-декабрь);

II полугодие) - январь-май - по 4-5 урока в день по 40 минут каждый;

2-11 класс – 40 мин.

2.10. Расписание звонков на уроки

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.35	15 минут
2 урок	8.50-9.25	15 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры	
4 урок	10.30-11.05	15 минут
	11.20-11.55	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.40	20 минут
2 урок	9.00-9.40	20 минут
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры	20 минут
4 урок	11.00-11.40	15 минут
5 урок	11.55-12.35	

Расписание звонков для обучающихся 2 - 11 классов:

1 смена

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	8.50-9.30	20 минут
3 урок	9.50-10.30	10 минут
4 урок	10.40-11.20	10 минут
5 урок	11.30-12.10	20 минут
6 урок	12.30-13.10	30 минут

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2 смена

№ п/п	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13.20-14.00	10 минут
2 урок	14.10-14.50	20 минут
3 урок	15.10-15.50	10 минут
4 урок	16.00-16.40	10 минут
5 урок	16.50-17.30	20 минут
6 урок	17.50-18.30	30 минут

1 смена (суббота)

№ п/п	Расписание	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	8.50-9.30	15 минут
3 урок	9.45-10.25	10 минут
4 урок	10.35-11.15	10 минут
5 урок	11.25-12.05	5 минут
6 урок	12.10-12.50	30 минут

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.3648-20, п.3.4.16; СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2 смена (суббота)

	Расписание	Перемена
1 урок	13.20-14.00	10 минут
2 урок	14.10-14.50	10 минут
3 урок	15.00-15.40	15 минут
4 урок	15.55-16.35	10 минут
5 урок	16.45-17.25	10 минут
6 урок	17.35-18.15	10 минут

Занятия внеурочной деятельности организуются с перерывом от основного образовательного процесса не менее 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)

2.11. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного Гигиеническими нормативам.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность выполнения домашних заданий не должна превышать:

2-3 класс – 1,5 ч;

4-5 класс – 2,0 ч;

6-8 класс – 2,5 ч;

9-11 класс – 3,5 ч.