

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф. Устинова»
городского округа Самара

<p>Обсуждено и принято решением Педагогического совета МБОУ Школы № 144 г.о. Самара Протокол №1 От «27 »августа 2019 г. Согласовано с Советом Школы Протокол № 1 от 28 августа 2019 г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ Школы № 144 г.о. Самара  А.В. Лазарев Приказ № 195 от «30 «августа 2019г.</p> 
--	--

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 (с изменениями и дополнениями), уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф. Устинова» городского округа Самара.

Положение регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д.Ф. Устинова» городского округа Самара (далее - Школа).

Режим занятий обучающихся

1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Школы. Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

3. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

5. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

6. Школа работает в две смены по графику пятидневной рабочей недели в 1-4 классах и шестидневной рабочей недели в 5-11 классах.

7. Начало учебных занятий в 8.00. Окончание учебных занятий в 19.40.

Расписание звонков на уроки

1 смена

1 урок - 8.00 – 8.40 – перемена 10 мин.

2 урок - 8.50 – 9.30 – перемена 20 мин.

3 урок - 9.50 – 10.30 - перемена 20 мин.

4 урок - 10.50 – 11.30 - перемена 10 мин.

5 урок - 11.40 - 12.20 - перемена 10 мин.

6 урок - 12.30 - 13.10 - перемена 10 мин

2 смена

1 урок - 14.00 – 14.40 – перемена 10 мин.

2 урок - 14.50 – 15.30 – перемена 30 мин.

3 урок – 16.00 – 16.40 - перемена 10 мин.

4 урок – 16.50 – 17.30 - перемена 10 мин.

5 урок – 17.40 – 18.20 - перемена 10 мин.

6 урок – 18.30 – 19.10

Классные часы проводятся по утвержденному директором графику.

8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут:

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.45	15 минут
2 урок	9.00-9.45	20 минут
3 урок	10.05-10.50	20 минут
4 урок	11.10-11.55	10 минут
5 урок	12.05-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.45	30 минут

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.2.2821.10, п.10.13.)

2 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	14.15-15.00	10 минут
2 урок	15.10-15.55	15 минут
3 урок	16.10-16.55	10 минут
4 урок	17.05-17.50	10 минут
5 урок	18.00-18.45	10 минут
6 урок	18.55-19.40	

Академический час дополнительного образования составляет 45 мин.

9. Учебные занятия в 1-х классах проводятся по пятидневной рабочей неделе и только в первую смену. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре – по 3 урока в день, в ноябре - декабре – по 4 урока; в январе – мае – по 4 урока).

10. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся.

Время завтраков учащихся:

- после 2-го и 3-го урока - 1 - 4 классы;
- после 3-го урока - 5-11 классы.

