
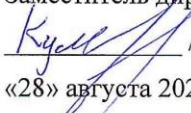



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 144 имени Маршала Советского Союза Д. Ф. Устинова»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей гуманитарного цикла Протокол №1 от «27» августа 2021 г. Председатель МО  Куляева Е.О./	ПРОВЕРЕНО Заместитель директора по УВР  / Куляева Е.О. / «28» августа 2021 г.	УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ Школы № 144 г.о. Самара  Волохова Т.В./ «30» августа 2021 г. Приказ №90 от «30» августа 2021 г.
--	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
по ОБЖ

Уровень обучения: основное общее образование
Составители: учитель ОБЖ Исайчева О. Р.

Пояснительная записка, планируемые результаты освоения учебного предмета по ОБЖ соответствуют основной образовательной программе по ОБЖ (основное общее образование).

Содержание учебной программы

5 класс

Личная безопасность в повседневной жизни – 29 часов.

Опасные и чрезвычайные ситуации, главные правила ОБЖ, какие службы защищают людей, какие сигналы оповещают нас об опасностях, опасность в городе, сельской местности.

Погода и её основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения во время опасных природных явлениях.

Водоемы в черте города. Состояние водоемов в различное время года. Проблема поведения человека при угрозе стихийных бедствий. Краткая характеристика чс природного характера, их последствий. Обеспечение личной безопасности в условиях чс природного характера.

Опасные и экстремальные ситуации социального характера и безопасности человека.

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенной ситуации.

Некоторые общие правила безопасного поведения дома, профилактика криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в лифте. Нахождение в подъезде дома.

Безопасность на улице. Знание своего города и его особенности. Умение предвидеть события и избежать опасные ситуации. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знание расположения безопасных зон в городе. Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе. Опознавать взрывное устройство на улице.

Дорожное движение и безопасность человека.

Дорога и её предназначения. Участники дорожного движения, дорожные разметки, дорожные знаки, светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения. Пешеход – участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге. Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке ж.д. транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 5 часов.

Оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь, общее положение по оказанию первой медицинской помощи. Ситуации, при которых следует немедленно вызвать скорую помощь, правила её вызова. Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома. Последовательно отрабатываются навыки в оказании первой помощи:

- при ушибах;
- при ссадинах;
- при носовом кровотечении.

Отравление, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлении. Отрабатываются навыки по оказанию первой медицинской помощи при отравлении:

- медикаментами;
- препаратами бытовой химии;
- кислотами;
- щелочами; никотином, угарным газом.

Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни, как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять время, как основное составляющее здорового образа жизни.

Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека. Систематические занятия физической культурой – обязательные условия для укрепления здоровья.

Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: жиры, углеводы, белки и т.д.

Потенциальные возможности человека, значение здорового образа жизни и привычек для их реализации по совершенствованию духовных и физических качеств.

6 класс

Раздел I. Безопасность человека в природных условиях – 24

Глава 1. Подготовка к активному отдыху на природе - 6

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему.

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака. Разведение костра. Определение необходимого снаряжения для похода.

Глава 2. Активный отдых на природе и безопасность - 5

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.

Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походных групп. Выбор линии движения в пешем путешествии. Режим и порядок дня похода.

Преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов Меры безопасности в лыжном походе.

Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы, Особенности организации велосипедных походов. Обеспечение безопасности туристов в велосипедных походах.

Глава 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности - 6

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях.

Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация к жаркому климату. Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземным видам транспорта (автомобильным, железнодорожным).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

Глава 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде - 4

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях - 4

Опасные погодные условия и способы защиты от них.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.

Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 10

Глава 6. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 4

Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения.

Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах.

Оказание первой медицинской помощи при укусах ядовитых змей.

Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Глава 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие - 5

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «НЕТ!» наркотикам.

7 класс

Раздел I. Основы комплексной безопасности (10 часов) Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины). Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи). Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (наводнение, сели, цунами). Чрезвычайные ситуации биологического происхождения (лесные и торфяные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций. Землетрясения и их поражающие факторы. Правила

безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясения. Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при извержении вулканов. Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения вовремя и после схода селя, оползня, обвала, безопасный выход из зоны стихийного бедствия. Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча. Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время и после наводнений. Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время прихода и после цунами. Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика. Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 часов) Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения

Раздел III. Основы здорового образа жизни (6 часов) Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Социально-демографические процессы в России и безопасность государства. Особенности физического и психического развития человека; развитие и укрепление чувства зрелости, развитие волевых качеств. Социальное развитие человека и его взаимоотношения с окружающими людьми. Формирование личности человека, значение и роль его взаимоотношений со взрослыми, родителями, сверстниками. Взаимоотношения человека и общества. Ответственность несовершеннолетних.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (3 часа) Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Правила и способы транспортировки пострадавшего. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы остановки кровотечения.

8 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (22 ч)

Основы комплексной безопасности (15 ч)

Пожарная безопасность (3 ч)

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Значение огня в жизнедеятельности человека. Пожары в жилом секторе и их последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилом секторе.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Значение профилактики пожаров. Основные направления деятельности

человека по обеспечению пожарной безопасности. Защита населения Российской Федерации от пожаров.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах. Основные права граждан в области пожарной безопасности. Обязанности граждан в области пожарной безопасности. Ответственность граждан за нарушение требований пожарной безопасности.

Безопасность на дорогах (3 ч)

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Дорожно-транспортные происшествия (ДТП) и их последствия. Основные причины ДТП. Основные направления деятельности государства в области безопасности на дорогах.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Организация дорожного движения. Обязанности пешехода. Обязанности пассажира. Оценивание обстановки, складывающейся на улицах, дорогах.

Велосипедист – водитель транспортного средства. Роль водителя транспортного средства в обеспечении безопасности дорожного движения. Велосипедист – водитель транспортного средства. Обязанности по безопасности велосипедиста.

Безопасность на водоемах (3 ч)

Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Безопасный отдых на водоемах. Значение воды в жизнедеятельности человека, безопасность на воде. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам безопасного поведения на воде. Правила безопасного купания в различных водоемах. Водные походы и обеспечение безопасности на воде. Возможные аварийные ситуации во время водных походов и правила безопасного поведения при них.

Экология и безопасность (2 ч)

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Влияние жизнедеятельности человека на загрязнение окружающей среды. Загрязнение атмосферы, почв и природных вод в результате жизнедеятельности человека. Влияние последствий от загрязнения окружающей природной среды на здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. Расширение возможностей организма человека противостоять опасным факторам окружающей среды. Формирование потребности в сохранении окружающей природной среды. Снижение вредного воздействия на организм человека неблагоприятных факторов окружающей среды.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (4 ч).

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Объекты экономики, возникновение на которых производственных аварий может привести к чрезвычайным ситуациям техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Радиационно-опасные объекты. Возможные последствия аварии на радиационно-опасных объектах. Влияние ионизирующего излучения на организм человека.

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Опасные химические вещества и аварийно химически опасные вещества. Химически опасные объекты. Химическая авария и ее возможные последствия.

Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Взрыво - и пожароопасные объекты. Последствия аварий на взрыво - и пожароопасных объектах. Основные причины аварий на взрыво - и пожароопасных объектах.

Аварии на гидротехнических сооружениях. Гидротехнические сооружения и их предназначение. Гидродинамические аварии и причины их возникновения. Возможные последствия гидродинамических аварий.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения (4 ч)

Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций (4 ч)

Обеспечение радиационной безопасности населения.

Развитие ядерной энергетики и обеспечение радиационной безопасности. Нормы радиационной безопасности, установленные на территории России. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам поведения населения, проживающего в непосредственной близости от радиационно опасных объектов.

Обеспечение химической защиты населения. Общие мероприятия по защите населения от химических аварий. Средства индивидуальной защиты и их защитные свойства. Рекомендации специалистов МЧС России по правилам безопасного поведения при химических авариях.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Общие меры по защите населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Мероприятия по повышению уровня безопасности функционирования взрыво - и пожароопасных объектов. Рекомендации специалистов МЧС России по обеспечению безопасности персонала объектов и населения, проживающего вблизи взрыво- и пожароопасных объектов.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидродинамических сооружениях. Мероприятия по профилактике возникновения гидродинамических аварий. Мероприятия по ликвидации последствий гидродинамических аварий. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению населения в случае возникновения гидродинамических аварий.

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 ч)

Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Федеральная автоматизированная система централизованного оповещения. Региональные и территориальные автоматизированные системы централизованного оповещения. Локальная система оповещения.

Эвакуация населения. Эвакуация. Особенности организации эвакуации. Размещение эвакуированного населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Общие мероприятия по инженерной защите населения в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. Защитные сооружения гражданской обороны и их предназначение. Правила поведения в укываемых защитных сооружениях гражданской обороны.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч)

Основы здорового образа жизни (8 ч)

Здоровый образ жизни и его составляющие (8 ч)

Здоровье как основная ценность человека. Здоровье человека и основные показатели, характеризующие его уровень. Определение здоровья. Здоровье человека как индивидуальная и общественная ценность.

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность. Основные составляющие индивидуального здоровья человека. Элементы образа жизни человека, обеспечивающие его духовное, физическое и социальное благополучие. Ведущие факторы, оказывающие влияние на здоровье человека.

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. Понятие «репродуктивное здоровье». Семья в современном обществе и ее функции. Влияние семьи на репродуктивное здоровье и демографическую ситуацию в стране.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, способствующая укреплению и сохранению здоровья. Основные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека. Основные направления формирования индивидуальной системы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Основные неинфекционные заболевания и их влияние на состояние здоровья человека. Основные причины возникновения неинфекционных заболеваний. Основные меры профилактики неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье. Общие понятия о вредных привычках. Биологический механизм формирования наркомании. Последствия вредных привычек.

Профилактика вредных привычек. Нормативно-правовая база по профилактике наркомании. Три основополагающие истины для профилактики наркомании. Четыре правила «Нет наркотикам!»

Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности. Человеческий фактор и его влияние на безопасность жизнедеятельности. Общие понятия о культуре безопасности жизнедеятельности. Уровень культуры безопасности жизнедеятельности как критерий определения уровня здоровья и безопасности.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (3 ч)

Первая помощь при неотложных состояниях (3 ч)

Первая помощь пострадавшим и ее значение. Первая помощь и ее предназначение. Общие правила оказания первой помощи. Средства, используемые при оказании первой помощи.

Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Правила оказания первой помощи при отравлении наиболее распространенными аварийно химически опасными веществами – аммиаком и хлором.

Первая помощь при утоплении. Правила оказания первой помощи при утоплении.

9 класс

Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире (4 часа)

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.

Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России.

Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России.

Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России (3часа)

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России (3часа)

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Тема 4. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (2часа)

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

Тема 5. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3часа)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Тема 6. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4часа)

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Тема 7. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ (4 часа)

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств. Профилактика наркомании.

Тема 8. Основы здорового образа жизни (3 часа)

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Тема 9. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. (2 часа)

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Тема 10. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (3 часа)

Брак и семья Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.

Тема 11. Основы первой медицинской помощи (4 часа)

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.

2. Тематическое планирование

5 класс

№	Название раздела	Тема урока	Кол-во часов	РПВ
1	Человек, среда его обитания, безопасность человека» (5 ч)	Город как среда обитания.	1	В.М.3.4.
2		Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	В.М.3.4.
3		Особенности природных условий в городе.	1	В.М.3.4.
4		Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.	1	В.М.3.4.
5		Безопасность в повседневной жизни	1	В.М.3.4.
6	Опасные ситуации техногенного характера (8 ч)	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	В.М.3.4.
7		Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	В.М.3.4.
8		Пешеход. Безопасность пешехода.	1	В.М.3.4.
9		Пассажир. Безопасность пассажира	1	
10		Водитель	1	В.М.3.4.
11		Безопасность велосипедиста	1	
12		Пожарная безопасность	1	В.М.3.4.
13		Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1	В.М.3.4.
14	Опасные ситуации природного характера (2 ч)	Погодные условия и безопасность человека.	1	В.М.3.4.
15		Безопасность на водоёмах	1	В.М.3.4.
16	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 ч)	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	В.М.3.4.
17		Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	В.М.3.4.
18	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 ч)	Антиобщественное поведение и его опасность.	1	В.М.3.4.
19		Обеспечение личной безопасности дома.	1	В.М.3.4.
20		Обеспечение личной безопасности на улице	1	В.М.3.4.
21	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства (3 ч)	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1	В.М.3.4.
22		Виды экстремистской и террористической деятельности.	1	В.М.3.4.
23		Виды террористических актов и их последствия.	1	В.М.3.4.
24		Ответственность	1	В.М.3.4.

		несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности		
25	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 ч)	О здоровом образе жизни.	1	В.М.3.4.
26		Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья.	1	В.М.3.4.
27		Рациональное питание. Гигиена питания	1	В.М.3.4.
28	Факторы, разрушающие здоровье (2 ч)	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	В.М.3.4.
29		Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1	В.М.3.4.
30	Первая помощь и правила её оказания (5 ч)	Первая помощь при различных видах повреждений	1	В.М.3.4.
31		Первая помощь при различных видах повреждений	1	В.М.3.4.
32		Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах	1	В.М.3.4.
33		Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах	1	В.М.3.4.
34		Первая помощь при отравлениях	1	В.М.3.4.

6 класс

№	Название раздела	Тема урока	Кол-во часов	РПВ
1	Подготовка к активному отдыху на природе	Природа и человек	1	В.М.3.4.
2		Ориентирование на местности	1	В.М.3.4.
3		Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1	В.М.3.4.
4.		Подготовка к выходу на природу.	1	В.М.3.4.
5		Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	В.М.3.4.
6.		Определение необходимого снаряжения для похода.	1	В.М.3.4.
7.	Активный отдых на природе и безопасность	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1	В.М.3.4.
8.		Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	В.М.3.4.
9.		Подготовка и проведение	1	В.М.3.4.

		лыжных походов.		
10.		Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1	В.М.3.4.
11.		Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	В.М.3.4.
12.	Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.	1	В.М.3.4.
13.		Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	В.М.3.4.
14.		Акклиматизация человека в горной местности.	1	В.М.3.4.
15.		Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1	В.М.3.4.
16.		Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	В.М.3.4.
17.		Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	В.М.3.4.
18.		Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.	Автономное существование человека в природе.	1
19.	Добровольная автономия человека в природной среде.		1	В.М.3.4.
20.	Вынужденная автономия человека в природной среде.		1	В.М.3.4.
21.	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.		1	В.М.3.4.
22.	Опасные ситуации в природных условиях.	Опасные природные явления.	1	В.М.3.4.
23.		Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1	В.М.3.4.
24.		Укусы насекомых и защита от них.	1	В.М.3.4.
25.		Клещевой энцефалит и его профилактика.	1	В.М.3.4.
26.		Первая помощь при неотложных состояниях.	Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	1
27.	Оказание первой помощи при травмах.		1	В.М.3.4.
28.	Оказание первой помощи при		1	В.М.3.4.

		тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.		
29.		Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	1	В.М.3.4.
30.	Здоровье человека и факторы, на него влияющие.	Здоровый образ жизни и утомляемость.	1	В.М.3.4.
31.		Компьютер и его влияние на здоровье.	1	В.М.3.4.
32.		Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	В.М.3.4.
33.		Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1	В.М.3.4.
34.		Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	1	В.М.3.4.
		Профилактика.		

7 класс

№	Раздел	Тема урока	Кол-во час	РПВ
1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 ч)	Различные природные явления	1	В.М.3.4.
2		Общая характеристика природных явлений.	1	В.М.3.4.
3		Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1	В.М.3.4.
4		Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	1	В.М.3.4.
5		Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1	В.М.3.4.
6		Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов	1	В.М.3.4.
7		Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1	В.М.3.4.
8		Смерчи	1	В.М.3.4.
9	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (5 ч)	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1	В.М.3.4.
10		Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1	В.М.3.4.
11		Сели и их характеристика.	1	В.М.3.4.
12		Цунами и их характеристики	1	В.М.3.4.
13		Снежные лавины	1	В.М.3.4.
14	Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1	В.М.3.4.
15		Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1	В.М.3.4.

16	происхождения (3 ч)	Эпизоотии и эпифитотии	1	В.М.3.4.
17	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3 ч)	Защита населения от последствий землетрясений.	1	В.М.3.4.
18		Последствия извержения вулканов. Защита населения	1	В.М.3.4.
19		Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1	В.М.3.4.
20	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (1 ч)	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1	В.М.3.4.
21	Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (3 ч)	Защита населения от последствий наводнений	1	В.М.3.4.
22		Защита населения от последствий селевых потоков.	1	В.М.3.4.
23		Защита населения от цунами	1	В.М.3.4.
24	Защита населения от природных пожаров (1ч)	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1	В.М.3.4.
25	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	1	В.М.3.4.
26		Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	1	В.М.3.4.
27		Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	1	В.М.3.4.
28		Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	1	В.М.3.4.
29	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3 ч)	Психологическая уравновешенность	1	В.М.3.4.
30		Стресс и его влияние на человека.	1	В.М.3.4.

31		Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1	В.М.3.4.
32	Первая помощь при неотложных состояниях (3 ч)	Общие правила оказания первой помощи. Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	1	В.М.3.4.
33		Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	1	В.М.3.4.
34		Общие правила транспортировки пострадавшего	1	В.М.3.4.

8 класс

№	Раздел	Тема урока	Кол-во часов	РПВ
1.	Основы комплексной безопасности. Пожарная безопасность	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1	В.М.3.4.
2		Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1	В.М.3.4.
3		Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	1	В.М.3.4.
4	Безопасность на дорогах	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1	В.М.3.4.
5		Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1	В.М.3.4.
6		Велосипедист — водитель транспортного средства	1	В.М.3.4.
7	Безопасность на водоемах	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1	В.М.3.4.
8		Безопасный отдых на водоемах	1	В.М.3.4.
9		Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1	В.М.3.4.
10	Экология и безопасность	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	1	В.М.3.4.
11		Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1	В.М.3.4.
12	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	В.М.3.4.
13		Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1	В.М.3.4.
14		Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	В.М.3.4.
15		Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах	1	В.М.3.4.

		экономики и их возможные последствия		
16		Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1	В.М.3.4.
17	Защита населения РФ от ЧС Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций	Обеспечение радиационной безопасности населения	1	В.М.3.4.
18		Обеспечение химической защиты населения	1	В.М.3.4.
19		Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1	В.М.3.4.
20		Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1	В.М.3.4.
21	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	В.М.3.4.
22		Эвакуация населения	1	В.М.3.4.
		Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	В.М.3.4.
24	Основы здорового образа жизни	Здоровье как основная ценность человека	1	В.М.3.4.
25		Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	В.М.3.4.
26	Здоровый образ жизни и его составляющие	Репродуктивное здоровье — составляющая здоровья человека и общества	1	В.М.3.4.
27		Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1	В.М.3.4.
28		Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1	В.М.3.4.
29		Вредные привычки и их влияние на здоровье	1	В.М.3.4.
30		Профилактика вредных привычек	1	
31		Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1	В.М.3.4.
32	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. Первая помощь при неотложных состояниях.	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение	1	В.М.3.4.
33		Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	1	В.М.3.4.
34		Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при утоплении	1	В.М.3.4.

9 класс

№	Раздел	Тема урока	Кол-во часов	РПВ
1	Национальная безопасность России в современном мире	Россия в мировом сообществе	1	В.М.3.4.
2		Национальные интересы России в современном мире	1	В.М.3.4.
3		Основные угрозы национальным интересам России	1	В.М.3.4.
4		Формирование культуры населения в области безопасности	1	В.М.3.4.
5	ЧС природного и техногенного характера и национальная безопасность	Опасные и чрезвычайные ситуации	1	В.М.3.4.
6		ЧС природного характера	1	В.М.3.4.
7		ЧС техногенного характера	1	В.М.3.4.
8	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	Военная угроза национальной безопасности России	1	В.М.3.4.
9		Международный терроризм	1	В.М.3.4.
10		Наркотизм и национальная безопасность	1	В.М.3.4.
11	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1	В.М.3.4.
12		Правила поведения при угрозе террористического акта	1	В.М.3.4.
13	Организационные основы по защите населения страны	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1	В.М.3.4.
14		Гражданская оборона	1	В.М.3.4.
15		МЧС России	1	В.М.3.4.
16	Мероприятия по защите населения от ЧС	Мониторинг и прогнозирование ЧС	1	В.М.3.4.
17		Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1	В.М.3.4.
18		Оповещение и эвакуация населения	1	В.М.3.4.
19		Аварийно-спасательные и другие работы в очагах поражения	1	В.М.3.4.
20		Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом	1
21	Система борьбы с терроризмом		1	В.М.3.4.
22	Государственная политика		1	В.М.3.4.

		противодействия наркотизму		
23		Профилактика наркомании	1	В.М.3.4.
24	Основы здорового образа жизни	Здоровье человека	1	В.М.3.4.
25		Здоровый образ жизни и его составляющие	1	В.М.3.4.
26		Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1	В.М.3.4.
27	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	Ранние половые связи и их последствия	1	В.М.3.4.
28		Инфекции передаваемые половым путем. ВИЧ и СПИД	1	В.М.3.4.
29	Правовые основы сохранения и укрепления здоровья	Брак и семья	1	В.М.3.4.
30		Семья и здоровый образ жизни	1	В.М.3.4.
31		Основы семейного права в РФ	1	В.М.3.4.
32	Оказание первой медицинской помощи	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1	В.М.3.4.
33		Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	В.М.3.4.
34		Итоговая контрольная работа Обобщение материала курса 9 класса. Итоговый урок	1	В.М.3.4.
итого			34 час	