

Школа

МБОУ Школа № 144 г.о.Самара

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1004	запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	110 /20		273	16	11	27
			сок фруктовый	200		73	1		15
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200		45	0	0	11
	хлеб	3	батон	30		54	2	0	10
						65,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1038	икра кабачковая	50		55	1	4	4
	1 блюдо	99	суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/200/1		96	5	4	9
	2 блюдо	297	фрикадельки из птицы	50		70	7	3	3
	гарнир	309	макаронные изделия отварные	150		187	5	4	32
	сладкое	1024	напиток из свежей ягоды	200		54			14
	хлеб бел.	2	хлеб пшеничный	40		72	3	1	22
	хлеб черн.	1	хлеб ржаной	40		63	2	0	12
						84,00			